



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): (۱ نظری - ۱ عملی)	نام و شماره درس: مراقبت در جابجایی و انتقال بیمار
مدت زمان ارائه درس: تمام طول ترم	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته گروه فوریت های پزشکی
محل برگزاری: دانشکده پرستاری رشت / مرکز مهارت بالینی دانشگاه	دروس پیش نیاز:
تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۸۷۳۸۹۲	نام مسئول برنامه: آقای هوشیاری
	آدرس ایمیل: <a href="mailto:mrhzkf@yahoo.com">mrhzkf@yahoo.com</a>

مقدمه:

از آنجا که در موضوع برخورد و انتقال، یکی از مهمترین الزامات نحوه بلند کردن و جابجایی بیمار به منظور به حداقل رساندن صدمات ناشی از حمل و نقل می باشد؛ در این درس دانشجویان ضمن فراگیری اصول مربوطه از قبیل نحوه فیکس کردن، نحوه بلند کردن و انتقال فردی و یا چند نفری، چگونگی انتقال از برانکاردر بر روی تخت، چگونگی انتقال صحیح در آمبولانس و... آشنا شده و در کلاس و اتاق مهارت آموزی و پس از نمایش فیلم و اسلاید با همدیگر و با استفاده از شبیه ساز همه مراحل را تمرین میکنند.

هدف کلی درس:

مروری بر کلیه تکنیک ها و مهارت های صحیح حرکت و انتقال مصدوم در شرایط مختلف داشته و در مرکز مهارت بالینی در مرکز شبیه سازی شده تمرین نماید.

اهداف اختصاصی درس:

اهداف ویژه: در پایان این واحد آموزشی از دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- مروری بر نحوه برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان را توضیح دهد (حیطه شناختی).
- ۲- مروری بر اصول کلی نحوه حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست را شرح دهد (حیطه شناختی).
- ۳- مروری بر روش های دسترسی به مصدوم و اصول و مکانیک بدن جهت کشیدن بیمار را توضیح دهد (حیطه شناختی).
- ۴- مروری بر نحوه توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را توضیح دهد (حیطه شناختی).

- ۵- مروری بر انواع روش های بلند کردن بیمار شامل روش قدرتی، دیاموند و غیره در تخت های روان و برانکاردر را توضیح دهد (حیطه شناختی)
- ۶- مروری بر اصول جابجایی بیمار در موارد اورژانسی، اضطراری، و غیر اضطراری را شرح دهد (حیطه شناختی).
- ۷- توانایی بکار گیری اصول جابجایی و حمل مصدوم در بیماران داخلی را توضیح و اجراء نماید
- ۸- توانایی بکار گیری اصول جابجایی و حمل مصدوم در مصدومین ترومایی ( تروما سر، نخاع، اسکلتی، و.....) را اجرا نماید.
- ۹- توانایی روش های رها سازی بیماران در عملیات اضطراری و غیر اضطراری و روش خارج کردن سریع را توضیح دهد (حیطه شناختی - تجزیه و تحلیل)
- ۱۰- کاربرد انواع برانکاردر و روش های انتقال بیمار به برانکاردر، از برانکاردر به تخت و غیره را نماید. (حیطه شناختی)
- ۱۱- با بکارگیری تجهیزات RESCUE , SEARCH در صحنه حادثه آشنا شده و نام برده و توضیح دهد.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظری . مراقبت در جابجایی و انتقال بیمار نیمسال اول/دوم بهمن ماه ۱۴۰۳-۱۴۰۲							
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرضه آموزش
۱			مروری بر نحوه برقراری ارتباط با مصدوم و همراهان - اصول کلی نحوه حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست	آقای هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۲			اصول و مکانیک بدن جهت کشیدن و جابجایی مصدوم - نحوه توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن،				تئوری
۳			انواع روش های بلند کردن بیمار شامل روش قدرتی، دیاموند و غیره- روش های دسترسی به مصدوم				تئوری
۴			اصول کلی مصدوم و جابجایی در وضعیت های مختلف مکانی / تکنیک انتقال خیلی فوری				تئوری

تئوری				تکنیک انتقال فوری و غیر فوری مصدوم ( مصدومین داخلی - ترومایی)			۵
تئوری				روش رها سازی خیلی فوری - غیر فوری			۶
تئوری				کاربرد تجهیزات حمل و انتقال مصدوم / دستورالعمل و احتیاطات ایمنی حمل مصدوم			۷
تئوری				تجهیزات نجات و جستجوی مصدوم			۸

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس عملی . مراقبت در جابجایی و انتقال بیمار

نیمسال اول/دوم مهرماه ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱			کشیدن ازمچ ، ( :کشیدن پیراهن، کشیدن بابتو Emergency انتقال اورژانسی( ۱ دست ، کشیدن ازمچ پا ، کشیدن زیر بغل با ساعد	آقای هوشیاری	عملی : روش ۵ گام شبیه سازی / بازخورد ساختار مند / فرایند دبریفینگ	ویدیو پروجکشن و مدل های شبیه ساز و امکانات مورد نیاز اجرای مهارن حمل و انتقال مصدوم	عملی
۲			خارج سازی سریع یک نفره ، خارج Urgent انتقال اضطراری ( ۲ سازی سریع دو یا سه نفره				عملی
۳			: بلند کردن مستقیم از زمین ، Non urgent ( انتقال غیر اضطراری ۳ حمل مستقیم، بلند کردن اندام				عملی
۴			انواع روش های بلند کردن بیمار شامل روش قدرتی، دیاموند، یک ۴ دستی و حمل روی پله ها				عملی
۵			انواع روش های بلند کردن یک نفره : روش کول گرفتن ، روش بغل کردن(گهواره ای) ، روش تکیه گاه ( عصای انسانی ) ، حمل زینی				عملی
۶			انواع روش های بلند کردن دو نفره : حمل از عقب و پهلو ،				عملی

				حمل زنبیلی (حمل انتها)، روش تکیه گاه دونفره ، حمل جایگاه دو دستی ، حمل جایگاه دو دست موافق، حمل جایگاه سه دستی ، حمل جایگاه چهار دستی و حمل با استفاده از صندلی			
عملی				انواع روش های بلند کردن گروهی (بیش از دونفر): حمل زنبیلی دوپل، ۷ حمل آغوشی سه نفره، حمل زیگزاگی			۸/۷

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

۱- میستویچ جوزف، اورژانس های پیش بیمارستانی پایه

۲- بلدسوبرایان، اورژانس های طب پیش بیمارستانی میانی

۳- browner , bruce D et al. emergency care and transportation of the sicked & injured. AAOS ۸. SUNBURY. ۲۰۰۲.

۴- Rhonda. J back. intermediated emergency care & transportation of the sickbed and injured. ۲۰۰۵.

۵- زانوس ، مریم پاشا و سایر همکاران. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، سازمان اورژانس کشور. معاون آموزشی. ۱۴۰۰.

۶- منابع مطالعه بیشتر:

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی ، معاون درمان وزارت متبوع

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی معاون محترم دانشگاه

- مدل شبیه ساز
- تجهیزات حمل و نقل مصدوم ( انواع برانکاردر و... بندک های ثابت کننده ، بی حرکت کننده سر و.. کلاه کاسکت و.)

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم  پایان دوره

روش آزمون	نمره	تاریخ	رأیت
آزمون کتبی	۱۰ نمره	بعد از هماهنگی با نماینده کلاس و آموزش	
آزمون عملی	۱۰ نمره	بعد از هماهنگی با نماینده کلاس و آموزش	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- حضور همه گروه ها در برنامه آموزشی مهارت آموزی و برنامه خود تمرینی مرکز مهارت بالینی و آمبولانس آموزشی